



WONEN SLAAPKAMER

Dromen in weelde

EEN MENS BRENGT GEMIDDELD EEN DERDE

van zijn leven door in de slaapkamer. Een goed matras, kussen en dekbed zijn essentieel, maar de sfeer in de slaapkamer is net zo belangrijk. Tover daarom je slaapkamer als het even kan om tot suite.

door Annemarie van de Weert

Voor een optimale nachtrust is het van belang om voor het slapen gaan nog even ultiem te ontspannen. Creëer daarom in de slaapkamer een hoekje om nog even wat te lezen, tv te kijken, te eten of om met je partner de dag door te nemen. Een comfortabele

stoel en een bankje aan het voeteneind van je bed geven al snel een huiselijk gevoel. Behaaglijkheid op je netvlies voordat je je ogen dichtdoet of bij het ontwaken doet bovendien zeer veel voor de gemoedstoestand.

Het is goed om ruim voor het slapen gaan tijd in de slaapkamer door te brengen. Dit zou goed zijn omdat het je klaarmaakt om in slaap te vallen. Natuurlijk kun je bovengenoemde activiteiten allemaal in bed doen, maar dat schijnt niet goed te zijn voor onze slaapperceptie. Des te meer activiteiten je associeert met je bed, zoals tv kijken of werken op de computer, des te lastiger wordt het om in slaap te vallen wanneer je eenmaal onder de wol ligt. Met een zithoekje in de kamer, creëer je ruimte voor spannende handelingen en versterk je de associatie tussen je bed en slaap.



Hier zijn zelfs twee zitgedeelten gecreëerd.
FOTO CARTER DESIGN



VLOERBEDEKKING

Een heerlijk zacht tapijt draagt ook bij aan die ultieme knusse sfeer. Vloerbedekking benadrukt het gevoel van comfort en voelt warm aan. Laat het kamerbreed leggen voor een optimaal effect. Stem de kleur af op de ruimte: donkere tinten doen een

ruimte kleiner en knusser lijken, lichte tinten geven een ruimtelijk effect. Dit geldt ook voor de dikte van het tapijt. Een dik tapijt met een hoge pool geeft een gevoel van luxe en knusheid en is geschikt voor ruimtes met een hoger plafond. Bij een lager plafond

Zithoek brengt sfeer en ontspanning



SUITE STIJL

Je ziet het ook vaak in hotels; praktische oplossingen op een beperkt aantal vierkante meters. Om het gevoel van een luxe suite te creëren zet je bijvoorbeeld aan het voeteneind van het bed een

kastje, waarop de televisie staat of omhoog komt. Zorg ervoor dat de tv vervolgens draaibaar is. Dan kun je zowel vanuit het bed als vanuit een fauteuil aan de andere kant tv kijken.

En wat te denken van een heuse open haard?



Een heerlijk comfortabel en luxe bed is natuurlijk ook onontbeerlijk.
FOTO WWW.DIKSBEDMAKERS.NL

NATUREL

Tover de slaapkamer om tot een heuse ontspanningsplek, met rustige naturel tinten en zachte materialen. Geen druk dessin, maar effen kleuren. Kussen en plaids kun je overal draperen: op bed, een stoel of bank of zelfs op de grond. Een bankje of langwerpige hoek aan het voeteneind van het bed staat chiq en is multifunctioneel. Vele hebben tegenwoordig opbergruimte onder de zitting, wel zo handig. Een kist is ook praktisch om, voor je naar bed gaat, sierkussens en een spreij in te leggen.



De groentrend zet zich ook door in de slaapkamer.

PLANTEN

Breng een vleugje natuur terug in de slaapkamer. Bamboe en kurk zijn daarvoor zeer geschikte materialen. Je kunt er zelfs een hele wand mee bekleden; staat chiq en is ook nog eens geluiddempend. Ook een luchtzuiverende plant in de slaapkamer geeft een rustgevende omgeving. Daarnaast verhogen ze de vochtigheidsgraad in de slaapkamer. Let er wel op dat je in de slaapkamer geen planten plaatst die zeer sterk geuren of die kunnen zorgen voor allergische reacties.

Nog meer inspiratie: www.obly.com onder 10 x planten op de slaapkamer.

Een werkplek past ook prima in een klassieke slaapkamer zoals hier.

Tips

- Vermijd kale muren. Hang kunst of een mooie fotocollage op bijvoorbeeld.
- Verlichting is heel belangrijk, ook in de slaapkamer. Zorg dus voor leeslampjes bij het bed, een staande lamp in een hoek en een schemerlamp op een tafeltje.
- Besteed veel aandacht aan bedtextiel, want dat kan een kamer maken of breken.
- Ook meer kussens en plaids geven een gevoel van luxe.
- Met een mooi hoofdeinde krijgt elke slaapkamer een persoonlijke touch.
- Geen mooie vloer, kies dan voor een vloerkleed, dat je half onder het bed laat verdwijnen.
- Zorg dat de kasten van wand tot wand en van plafond tot vloer reiken, zodat ze minder opvallen.

Straluma de grootste verlichtingszaak van Nederland

Ga naar het artikelnummer op de website voor meer informatie.

Trendy lampen

Hang-, tafel- en staande lampen met kapen van karton. Opgebouwd uit pagies golfkarton. Dit maakt dat het licht een warme gloed en een speels effect heeft.



Hanglamp €217,90
Tafellamp €39,90
Iedere zondag geopend van 12.00-17.00 uur

www.straluma.nl



Vloerlamp €129,90
Tafellamp €39,90
Iedere zondag geopend van 12.00-17.00 uur

MEER DAN 9000 LAMPEN ZIJN IN ONZE SHOWROOM TE BEWONDEREN

365 DAGEN TE KOOP

I.S.M. JAAP.NL

De Bilt: twee in één koop

door Petra Slaats

Lia en Ger Havermans hebben begin 2010 twee appartementen gekocht in het appartementencomplex de Akker in De Bilt. Lia: „We hebben ze toen van top tot teen helemaal gestript en er een royaal appartement en een studio van gemaakt. Alles is geïsoleerd en vernieuwd. Ons appartement is nu een van de mooiste in het complex, en de studio, die ook van alle gemakken is voorzien en bovendien net als ons een balkon heeft, is al net zo mooi.” Ze wonen er heerlijk. „Het ligt tegenover het Houderingebos, dus je hebt vrij uitzicht, maar toch is er genoeg beweging door de weg en de wandelaars voor de deur. Het is op loopafstand van winkels, bus en station. Ook is het een heel zonnig appartement. Van 's morgens vroeg tot een uur of half drie kun je op het balkon in de zon zitten. Wat Lia en Ger ook heel fijn vinden is dat er een goede sociale controle is en dat het er veilig wonen is. Prettig is ook dat de burens allemaal 50-plussers zijn.” Ze hebben de intentie om naar Ameland te verhuizen. Lia: „Maar eerst het huis verkopen!”

Wat vinden wij?

Dit is weer zo'n woning



die je zelf gezien moet hebben, want de foto's doen het appartement geen recht. Dat potentiële kopers waarschijnlijk afhaken komt omdat de prijzen opzichte van andere te koop staande appartementen in dit complex hoog lijkt te zijn. Maar dat is niet zo. Je krijgt er anderhalf gerenoveerd appartement en een studio voor. De servicekosten zijn totaal voor beide ± 800 euro per maand, maar de studio levert 545 euro aan huur per maand op. Dus de maandelijkse lasten komen op ± 250 euro per maand

WAT?
Appartement en studio
OPPERVLAK?
90 en 24 m²
WAAR?
Soestdijkseweg Zuid 87, B18 en B19
PRIJS?
€149.000 k.k.
HOE LANG?
2 jaar

netto exclusief gemeentelijke lasten en elektra. Daarbij is rekening gehouden dat er geen hypotheek op het huis rust. Dat kan ook niet, want het complex is een vereniging, je moet overigens 50-plusser zijn om te kunnen kopen, en daar kun je geen hypotheek op vestigen. Als je alles bij elkaar optelt, kun je voor dat bedrag per maand ergens anders niet wonen, zeker niet in zo'n mooi gerenoveerd appartement.

Ook gratis in deze rubriek. Stuur een e-mail naar woonkrant@telegraaf.nl

ROMMEL OF RIJKDOM? RENÉ COGELS



Terug naar kinderjaren

I neens zit je dan weer in de 6^e klas lagere school (nu groep 8) volkomen in de ban van het spannende verhaal dat meester Vink vertelt. Niet dat het zijn schoolplaat is welke die herinnering oproept. Die plaat behoort toe aan de 15-jarige Klaas de Jong. Gekregen van de buurman omdat hij gek is op voorwerpen die met varen te maken hebben en op de Rotterdamse Lloyd in het bijzonder. Onder andere die Rotterdamse Lloyd voor voor de Tweede Wereldoorlog op de haven van Tandjong Priok op Java. Toen nog onderdeel van Nederlands Indië (nu de republiek Indonesië). Uit die tijd stamt de 85 x 120 cm grote wandkaart voor het onderwijs. Getekend door Menno van Meeteren-Brouwer voor de uitgeverij P. Noordhoff. Menno, zoals hij ondertekende, heeft heel veel natuurgetrouwe kaarten gemaakt in en over Indië. Kaarten die zo beelddend zijn dat er niets bij hoefde te worden verteld. Maar bij meester Vink was er altijd meer. Hij was in die haven op Java geweest.



'Je zag ze zweten'

Beschreef zelfs de geuren van het stukgoed. Je zag in gedachten de havenarbeiders zweten door het zware werk, je rookte de specerijen, hoorde de wilde dieren, die je niet even kon googlen. Er was niet eens televisie. De plaat is goed bewaard en vertelt inderdaad zijn verhaal: 150/200 euro. De andere jeugdige inzender zoekt het hogerop.